

# デイサービス通信 2016年 1月号

新年あけましておめでとうございます。2016年も美和デイサービスセンターをよろしくお願い致します。

今年インフルエンザの流行が早まっています。外出後や食事前の手洗い・うがいで予防しましょう。熱があたり体調が悪いときは、無理をせずゆっくり体を休めて下さい。咳が出るときはマスクをお忘れなく！喉の保護になります。



## おやつバイキング

6種類のおやつの中から好きなものを3つを選んで、豪華なおやつを楽しみました。



## クリスマス

皆さん、サンタの衣装がとってもお似合いです。



## 絵手紙

今回のお題は2016年の干支の「猿」です。表情豊かな猿がいっぱい出来上がりました。

